



**ВЧЕНІ ЄДИНІ**

**Разом ми сильніші!**

**ПДАУ**  
ПОЛТАВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



**ЦЕНТР**  
українсько-європейського  
наукового співробітництва

# **ПРОГРАМА**

всеукраїнського науково-педагогічного  
підвищення кваліфікації

## **«МЕТА SKILLS, АБО “ТОНКІ НАВИЧКИ” У РОБОТІ ОСВІТЯН ТА НАУКОВЦІВ»**

6 травня – 16 червня 2024 року

## **Program of the All-Ukrainian scientific and pedagogical advanced training**

1.	Structure and meaning of Meta skills	20 hours
2.	Self-management and its components	20 hours
3.	Ability to integrate and adaptability	15 hours
4.	Ability to process social information	15 hours
5.	Social skills	20 hours
6.	Social awareness	20 hours
7.	Cognitive flexibility	20 hours
8.	Sense-making	20 hours
9.	Self-actualization	20 hours
10.	Advisory work	10 hours

Total: 180 teaching/working hours

## **Програма всеукраїнського науково-педагогічного підвищення кваліфікації**

1.	Структура та значення Meta skills	20 годин
2.	Самоменеджмент та його компоненти	20 годин
3.	Вміння інтегруватися та адаптованість	15 годин
4.	Уміння обробляти соціальну інформацію	15 годин
5.	Соціальні навички	20 годин
6.	Соціальна обізнаність	20 годин
7.	Когнітивна гнучкість	20 годин
8.	Сенсотворення	20 годин
9.	Самоактуалізація	20 годин
10.	Індивідуальна консультативна робота	10 годин

Усього: 180 навчальних/робочих годин