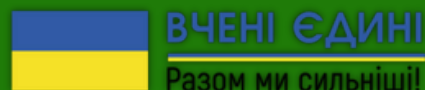




Авторський курс  
**«Інноваційні методи  
фізичного розвитку»**

7 жовтня – 17 листопада 2024 р.



До участі у програмі авторського курсу запрошуються науково-педагогічні співробітники закладів вищої освіти, наукові співробітники наукових установ, докторанти, аспіранти, студенти, педагогічні працівники, викладачі та всі охочі, хто цікавиться інноваційними методами фізичного розвитку.



**Організатори:**

- ГО «Центр українсько-європейського наукового співробітництва»
- ГО «Рух та Втілення»



**ЦЕНТР**  
українсько-європейського  
наукового співробітництва



Кожен учасник програми авторського курсу отримає сертифікат та збірник тез науково-методичних доповідей в електронній формі.

**Навчальне навантаження становить 6 кредитів ECTS (180 годин).**

**Олена Молодова** – тренер-викладач із 18-річним досвідом роботи, засновниця простору гармонізації тіла та розуму «Втілення», голова ГО «Рух та Втілення».



**Михайло Віхляев** – доктор юридичних наук, професор, директор ГО «Центр українсько-європейського наукового співробітництва».



**15 жовтня о 14:30** відбудеться лекція на тему **«Український тренажер Alfa Gravity»**.

1

**22 жовтня о 14:30** відбудеться лекція на тему **«Модифікації та доповнення Alfa Gravity»**.

2

**29 жовтня о 14:30** відбудеться лекція на тему **«Дошки Садху в реабілітаційній та профілактичній роботі»**.

3

**Постійний спікер – Олена Молодова.**

Платформа – ZOOM.

Посилання на онлайн-лекції будуть надіслані всім учасникам після сплати за участь. Онлайн-лекції будуть збережені.

**Форма участі – онлайн.**

Учасникам слід до **30 вересня 2024 р. (включно):**

- 1) **заповнити заявку;**
- 2) надіслати відскановану копію квитанції про сплату організаційного внеску (координатор направить вам реквізити після того, як ви заповните заявку) на імейл [advanced\\_training@cuesc.org.ua](mailto:advanced_training@cuesc.org.ua).

**Зверніть, будь ласка, увагу!**

З 7 жовтня по 17 листопада 2024 р. (включно), впродовж авторського курсу, учасники надсилають на імейл [advanced\\_training@cuesc.org.ua](mailto:advanced_training@cuesc.org.ua) тези науково-методичної доповіді за тематикою авторського курсу.

**Тема листа:** Авторський курс з інноваційних методів фізичного розвитку.

1. Організаційний внесок учасника становить **1200 грн.** Для членів ЦУЄНС організаційний внесок становить **1000 грн.** (ознайомитися з інформацією, як стати членом ЦУЄНС, можна за [посиланням](#)).

2. Зверніть увагу на те, що авторський курс **одноосібний**. Сплата внеску за тези, написані в співавторстві, здійснюється кожним учасником, незважаючи на співавторство.

3. **Реквізити** для оплати будуть надані координатором **після заповнення заявки**. Авторам необхідно перерахувати кошти за наданими реквізитами та відправити копію квитанції координатору.

4. Збірник тез науково-методичних доповідей і сертифікати будуть надіслані учасникам на імейл, вказаний в заявці, **після 3 січня 2025 року.**



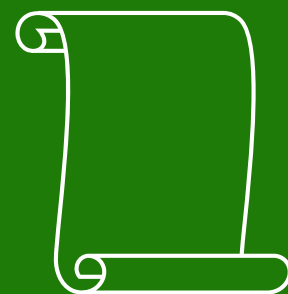
**Обсяг** – від 2 до 5 сторінок формату А-4 в текстовому редакторі Microsoft Word. Шрифт – Times New Roman, розмір – 14; міжрядковий інтервал – 1,5; відступ першого рядка абзацу – 1,25 см; поля – 2 см.

**Послідовність розміщення матеріалів у тезах доповіді:** назва тез (великі літери, шрифт – напівжирний); прізвище та ініціали автора (шрифт – напівжирний); науковий ступінь, вчене звання (за наявності), посада, місце роботи (навчання); текст.

**Файл повинен мати назву** українською мовою відповідно до прізвища та ініціалів учасника авторського курсу (напр.: Кохан Т.Г.\_тези, Кохан Т.Г.\_квитанція).

**Використана література** (без повторів) оформлюється в кінці тексту під назвою «Література:» з урахуванням розробленого в 2015 р. Національного стандарту України ДСТУ 8302:2015 «Інформація та документація. Бібліографічне посилання. Загальні положення та правила складання». У тексті **виноски** позначаються квадратними дужками з вказівкою в них порядкового номера джерела за списком та через кому – номера сторінки (сторінок), наприклад: [5, с. 26].

**Мова тез доповідей:** українська, англійська.



Організаційний комітет авторського курсу забезпечує анонімне якісне рецензування кожних тез доповіді. Усі подані тези доповідей перевіряються на наявність плагіату за допомогою програмного забезпечення [StrikePlagiarism.com](http://StrikePlagiarism.com) від польської компанії [Plagiat.pl](http://Plagiat.pl).



Звертаємо увагу авторів на те, що тези доповідей приймаються виключно українською та англійською мовами! Забороняється цитування в тексті та внесення до бібліографічних списків тих джерел, які опубліковані російською мовою в будь-якій країні, а також джерел іншими мовами, якщо вони опубліковані на території росії та білорусі.



Центр українсько-європейського  
наукового співробітництва

**Контактна особа** – Анастасія Ляцова,  
координатор авторського курсу.

**Телефон:** + 38 (095) 653 40 42

**Email:** [advanced\\_training@cuesc.org.ua](mailto:advanced_training@cuesc.org.ua)

**Електронна сторінка:** [cuesc.org.ua](http://cuesc.org.ua)

**Facebook:** [facebook.com/cuescinfo](https://facebook.com/cuescinfo)

**YouTube:** [youtube.com/channel/cuescinfo](https://youtube.com/channel/cuescinfo)





## Інноваційні методи на заняттях з фізичної культури

**Лядський І. К.**

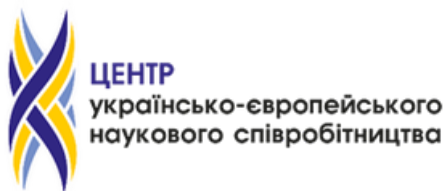
кандидат сільськогосподарських наук,  
старший викладач кафедри маркетингу,  
фахівець дорадчої служби  
Полтавський державний аграрний  
університет  
м. Полтава, Україна

На сучасному етапі розвитку фізичної культури головним завданням цієї галузі є організація фізкультурно-оздоровчої роботи [1, с. 85].

<...>

### Література:

1. Максим'як В. М., Ковальчук О. В. Вплив занять загальною фізичною підготовкою на рухову активність реабілітованої особи. *Rehabilitation and Recreation*. 2023. № 16. С. 54–60.



**ЦЕНТР**  
українсько-європейського  
наукового співробітництва



**ВТІЛЕННЯ**  
Простір гармонії тіла та розуму