

Baltic International Academy



PROGRAM

of the scientific and pedagogical internship

Directions for Improving the Teaching of Physical Culture and Sports in Higher Education Institutions

May 5 – June 15, 2025

Riga, the Republic of Latvia

Internship program

1.	Training Specialists in Physical Culture and Sports for Recreational Activities	35 hours
2.	Teaching Physical Education and Sports Disciplines in Distance Learning	32 hours
3.	Application of Functional Tests to Assess the Psychophysical Development of Future Specialists in Physical Culture and Sports	35 hours
4.	The Influence of EU Countries on the Development of Physical Culture and Sports in Ukraine	30 hours
5.	The importance of Professional Self-Development in the Activity of a Future Specialist in Physical Culture and Sports	30 hours
6.	Advisory work	10 hours
7.	Participation in a training workshop and work on scientific and methodological reports	8 hours

Total: 180 teaching / working hours

Програма стажування

1.	Підготовка фахівців у сфері фізичної культури та спорту до спортивно-оздоровчої діяльності	35 годин
2.	Викладання дисциплін із фізичної культури та спорту в умовах дистанційного навчання	32 години
3.	Застосування функціональних тестів задля оцінки психофізичного розвитку майбутніх фахівців у сфері фізичної культури та спорту	35 годин
4.	Вплив країн ЄС на розвиток фізичної культури та спорту в Україні	30 годин
5.	Значущість професійного саморозвитку в діяльності майбутнього фахівця у сфері фізичної культури та спорту	30 годин
6.	Індивідуальна консультативна робота	10 годин
7.	Участь у семінарі-тренінгу та робота над науково-методичними доповідями	8 годин

Усього: 180 навчальних / робочих годин