



**Cuiavian University in Włocławek**

**PROGRAM**  
**of the scientific and pedagogical internship**

**Importance of the professionalism  
of physical education and sports  
teacher in the formation of students'  
motivation for learning activities**

*Włocławek, the Republic of Poland*  
**April 1 – May 12, 2024**

## Internship program

1.	Features of using VR technologies in teaching physical education and sports	30 hours
2.	Online platforms for organizing distance learning	32 hours
3.	Features of using mobile applications in the educational process	35 hours
4.	Self-education as a way to improve professional skills	35 hours
5.	Peculiarities of forming students' healthy lifestyle skills amidst distance learning	30 hours
6.	Advisory work	10 hours
7.	Participation in a training workshop and work on scientific and methodological reports	8 hours

**Total: 180 teaching / working hours**

## Програма стажування

1.	Особливості застосування VR-технологій під час викладання дисциплін із фізичної культури та спорту	30 годин
2.	Онлайн-платформи задля організації дистанційного навчання	32 годин
3.	Особливості використання мобільних додатків в освітньому процесі	35 годин
4.	Самоосвіта як один із напрямів підвищення рівня професійної майстерності	35 годин
5.	Особливості формування навичок ведення здорового способу життя студентів в умовах дистанційного навчання	30 годин
6.	Індивідуальна консультативна робота	10 годин
7.	Участь у семінарі-тренінгу та робота над науково-методичними доповідями	8 годин

**Усього: 180 навчальних / робочих годин**